

# Su hijo le tiene a usted, y usted tiene WIC

Si su familia reúne los requisitos necesarios para recibir almuerzos escolares gratuitos o a precio reducido y está embarazada o tiene hijos menores de 5 años, es posible que reúna los requisitos para beneficiarse del programa WIC.



## ¿Qué proporciona WIC a mi familia?

- Alimentos saludables
- Asesoramiento nutricional
- Nutrición prenatal
- Evaluación de la salud
- Apoyo con la lactancia materna

### WIC puede ayudar a su familia a con alimentos saludables proporcionando:

**Frutas y verduras** Frutas y verduras frescas, comida para bebés, jugos

**Granos integrales** Pan, pasta y arroz integral, tortillas integrales o de maíz, cereales integrales

**Productos lácteos bajos o sin grasa** Leche y yogur descremados y bajos en grasa, fórmula infantil

**Proteína** Atún/salmón, frijoles, crema de cacahuete, huevos

### Pautas de ingresos

número de personas en el hogar	Mensual (bruto)	Anual (bruto)
1	\$2,248	\$26,973
2	\$3,041	\$36,482
3	\$3,833	\$45,991
4	\$4,625	\$55,500
5	\$5,418	\$65,009
6	\$6,210	\$74,518
7	\$7,003	\$84,027

Vigente a partir de julio 1, 2023 hasta junio 30, 2024



Abra la cámara de su teléfono y escanee el código QR



wic.utah.gov

Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.

5/2023